

# 心と体を前向きに 学びシリーズ

第4回

～春に向けての体づくり～

陰ヨガ（春・夏ポーズ）



2025.

**2/22**

(Sat)

14:00～15:30

日向店開催(配信・録画配信あり)

4回 受講 → 13,200円 / 1回受講 → 4,950円



申込み → [www.funaroom.com](http://www.funaroom.com) イベント予約より