

心と体を前向きに 学びシリーズ



第3回

～春に向けての体づくり～
コア(体幹)・立位ポーズ

2025.

1/25

(Sat)

14:00～15:30

日向店開催(配信・録画配信あり)

4回 受講 → 13,200円 / 1回受講 → 4,950円



申込み → www.funaroom.com イベント予約より