



2025 オンラインクラススケジュール

4月

日	月	火	水	木	金	土
 		1 11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	2	3 20:30~21:30 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信	4 時間 変わって います!	5 11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信
	6	7	8	9	10	11
11:00~12:00 陰ヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※録画配信	11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
	19:30~20:30 ストレッチ& リラックスヨガ (jun) ※スタジオ生配信	(再配信)		20:30~21:30 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		
13	14	15	16	17	18	19
11:00~12:00 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※生配信	11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※録画配信
	19:30~20:30 ストレッチ& リラックスヨガ (jun) ※スタジオ生配信	(再配信) 		20:30~21:30 陰ヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		
20	21	22	23	24	25	26
11:00~12:00 陰ヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 姿勢改善ヨガ (hiromi) ※録画配信	11:00~11:20 やさしい トレーニング (SAKURA) ※録画配信	14:00~15:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		11:00~12:00 ベーシックヨガ (YUKARI) ※録画配信	11:00~12:00 ストレッチ& リラックスヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信
	19:30~20:30 ストレッチ& リラックスヨガ (jun) ※録画配信	(再配信)		20:30~21:30 ゆっくりナイトヨガ (YUKARI) ※スタジオ生配信		
27	28	29	30	<p>《 オンラインクラス料金 》 * スタジオ会員・・・無料 (スタジオ回数 に関係なく何回でも入れます。) * オンライン会員・・・4800円 (税込み) <u> (月額) お友達ご紹介で初月のみ半額の 2400円!!</u> ご予約は、ホームページ、予約サイトから ♪</p> <p style="text-align: right;">FUN A ROOM YOGA x KATSU</p>		
	19:30~20:30 ストレッチ& リラックスヨガ (jun) ※録画配信	(再配信)				

《 ●スタジオ生配信》

スタジオクラス・オンタイムクラスを同時生配信!

* 都合により急遽おやすみや録画配信になる場合があります。その場合はメールにてお知らせいたします。

《 ●録画配信》

以前のクラスの録画を配信します。開始時間にメールが届くので、そのメールから参加してください。視聴期間は3日間。ご都合の良い時に視聴できます。同じ録画が何度か配信される場合があります。